

## Nếu tôi bị viêm gan B, tôi có thể làm gì để phòng ngừa bệnh cho con tôi?

- Thông báo cho y tá và bác sĩ tại bệnh viện nơi sẽ sinh con
- Không qua mười hai tuần, em bé phải chích ngừa viêm gan B và ngừa HBIG

Thời gian	Em bé sơ sinh có mẹ bị bệnh viêm gan B nên:
Khi sinh	Chích ngừa viêm gan B lần thứ nhất và Hepatitis B immune globulin (HBIG)
1 tháng	Chích ngừa viêm gan B lần thứ hai
6 tháng	Chích ngừa viêm gan B lần thứ ba

Một hoặc hai tháng sau lần chích ngừa cuối cùng, nên đem em bé đi thử máu để xác định thuốc chủng ngừa có hiệu nghiệm hay không.

Nếu người mẹ không bị viêm gan B, cũng nên cho em bé đi chích ngừa viêm gan B để tránh bị nhiễm bệnh trong tương lai.

# Phòng Bệnh Viêm Gan B Trong Thời Kỳ Mang Thai Và Sau Khi Sinh

Nếu cần thêm thông tin về phòng bệnh viêm gan B trong thời kỳ mang thai và sau khi sinh, xin gọi số điện thoại:  
**817-321-4882**

Chích ngừa viêm gan B có thể cứu mạng em bé của bạn

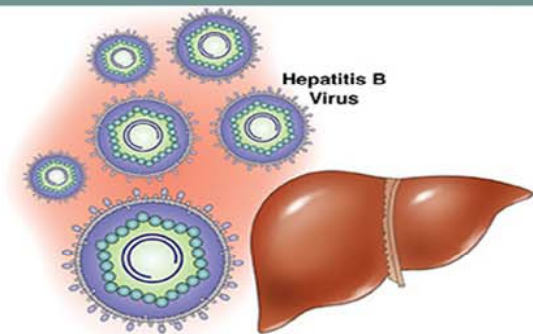


**Tarrant County Public Health**  
A Nationally Accredited Health Department



817-321-4700

1101 S. Main Street, Fort Worth, TX 76104  
<http://health.tarrantcounty.com>



## Viêm gan B là bệnh gì?

Viêm gan B là một bệnh truyền nhiễm lây lan bởi một loại siêu vi trùng. Vi trùng sẽ phá hỏng gan và là nguyên nhân của căn bệnh gan, ung thư, và dẫn đến tử vong.

Viêm gan có nghĩa là gan bị sưng. Gan là cơ quan trọng của cơ thể giúp tiêu hóa chất dinh dưỡng, lọc máu, và chống nhiễm trùng. Viêm gan hoặc sự hư hại của gan sẽ ảnh hưởng đến chức năng của nó.

## Triệu chứng của bệnh viêm gan B là gì?

Không phải tất cả mọi người đều có triệu chứng khi bị bệnh viêm gan B. Đa số người lớn sẽ có triệu chứng xuất hiện trong vòng 3 tháng sau khi bị truyền nhiễm, Triệu chứng có thể kéo dài từ vài tuần cho đến vài tháng và bao gồm:

- Sốt
- Buồn nôn
- Đau bụng
- Phân màu xám
- Nước tiểu sẫm màu
- Vàng da

## Bệnh viêm gan B lây truyền như thế nào?

Viêm gan B lây nhiễm qua đường máu, hoặc chất dịch của người bị viêm gan B.

### Bệnh có thể lây nhiễm do:

- Người mẹ bị bệnh viêm gan B lây sang con
- Quan hệ tình dục không an toàn
- Tiếp xúc với máu hoặc vết thương hở của người bị viêm gan B
- Bị người bệnh viêm gan B cắn
- Dùng chung dao cạo, bàn chải đánh răng, hoặc cắt móng tay
- Dùng chung kim tiêm
- Dùng kim nhiễm trùng khi bấm lỗ trên người và xăm người

## Bệnh viêm gan B **KHÔNG** thể lây nhiễm khi:

- Ăn thức ăn do người bệnh nấu
- Hôn hoặc ôm
- Hắt xì hoặc ho
- Dùng chung chén đũa hoặc ly uống
- Cho con bú

## Làm sao tôi biết mình có bị nhiễm viêm gan B hay không?

Cách duy nhất để biết là qua xét nghiệm máu. Phụ nữ mang thai nên xét nghiệm máu lúc mang thai và lúc sinh tại các cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế cho bạn.

## Ai nên xét nghiệm viêm gan B?

Đề nghị thử nghiệm viêm gan B cho những người sau đây:

- Những người sinh hoặc là có ba mẹ sinh tại các nước Châu Á, đặc biệt là Đông Nam Á
- Những người ở chung với người bị bệnh viêm gan B
- Những người nghiện ngập dùng kim chung, những người lây nhiễm qua đường tình dục, và xâm mình với dụng cụ không an toàn.

## Tại sao bệnh viêm gan B lại rất nguy hiểm đối với phụ nữ mang thai?

Người mẹ bị viêm gan B có thể lây qua con khi sinh. Nếu không tiêm phòng bệnh đúng lúc và đúng cách thì em bé sẽ bị nhiễm bệnh viêm gan B mãn tính.

