

# TARRANT COUNTY BREASTFEEDING HELP

WIC supports all moms to meet their breastfeeding goals.

Anytime you have questions or concerns, don't hesitate to reach out for help.

Revision date: October 2022

## Tarrant County WIC Breastfeeding Counselors

**Breastfeeding Warm Line:** 817-321-5416

Call to speak with a WIC Breastfeeding Peer Counselor.

Monday-Friday 9 a.m.—6 p.m./ Second Saturday of the month 10 a.m.—2 p.m.

Closed holidays. Messages will be returned the next business day.

## Tarrant County WIC

**Appointment Line:** 817-321-5400

Call to schedule an appointment after your baby is born.

Notify staff if your baby was born early or if you need breastfeeding help soon.



**Tarrant County Public Health**

Accountability. Quality. Innovation.



A healthier community through leadership in health strategy



## Texas Lactation Support Hotline

**855-550-6667**

*(Available toll-free 24/7, including holidays)*

### No Cost Community Resources

Ask the hospital where you deliver your baby if they host a free support group for breastfeeding moms.

#### **Mother's Milk Bank of North Texas Baby Café**

Support group providing breastfeeding education and support to families

<https://texasmilkbank.org/events-resources/virtual-breastfeeding-support.html>

#### **JPS Hospital Outpatient Lactation Clinics**

These clinics provide consults with Lactation Consultants

Pediatric Clinic, Fort Worth 817-702-4911

Family Health Center, Fort Worth 817-702-3185

Southeast Tarrant, Arlington 817-702-7559

Visit [texaswic.org/breastfeeding/were-here-help](https://texaswic.org/breastfeeding/were-here-help) for more information.

## Texas Lactation Support Centers

*(virtual appointments available)*

**Lactation Care Center – Dallas**

214-670-7222

**Mom's Place – Austin**

512-972-6700

**Lactation Foundation – Houston**

713-500-2800, option 1

**Lactation Care Center-RGV – McAllen**

956-292-7711

**Lactation Support Center – San Antonio**

210-207-7138

## Helpful Websites

### General Info

Breastmilkcounts.com

TexasWIC.org

Kellymom.com

### Breastmilk Donations

Texasmilkbank.org (Fort Worth)

### Medication Questions

Infantrisk.com



This institution is an equal opportunity provider.

© 2022 Health and Human Services. Nutrition Services Section. All rights reserved.

# ASISTENCIA PARA AMAMANTAR DEL CONDADO TARRANT

WIC apoya a todas las mamás para que logren sus metas de lactancia.

Siempre que tenga preguntas o inquietudes, no dude en comunicarse con nosotros para obtener ayuda.

Revision date: October 2022

## Consejeras de lactancia de WIC

Línea telefónica de lactancia materna: 817-321-5416

Llame para hablar con una consejera de lactancia de WIC.

Lunes -viernes 9 a.m.—6 p.m./ El segundo sábado del mes 10 a.m.—2 p.m.

Cerrado en los días festivos. Los mensajes se devolverán el siguiente día hábil.

## Recursos locales de WIC para la lactancia materna

Línea telefónica para hacer citas: 817-321-5400

Llame para programar una cita después de que nazca su bebé.

Notifique al personal si su bebé nació temprano o si necesita ayuda inmediata para amamantar.



**Tarrant County Public Health**

Accountability. Quality. Innovation.



A healthier community through leadership in health strategy



## Línea Directa de Texas de Apoyo a la Lactancia

**855-550-6667**

*(Disponible las 24 horas del día en inglés y español, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos)*

### Recursos en la comunidad sin costo

Pregúnte en el hospital donde va a dar a luz a su bebé si tienen un grupo de apoyo gratuito para madres que amamantan.

#### **Mother's Milk Bank of North Texas Baby Café**

Grupo de apoyo gratuito que proporciona educación y apoyo de lactancia materna a las familias

<https://texasmilkbank.org/events-resources/virtual-breastfeeding-support.html>

#### **Clinicas Ambulatorias de Lactancia de JPS Hospital**

Estas clínicas ofrecen consultas con consejeras de lactancia

Pediatric Clinic, Fort Worth 817-702-4911

Family Health Center, Fort Worth 817-702-3185

Southeast Tarrant, Arlington 817-702-7559

Visite [texaswic.org/es/lactancia-materna/estamos-aqui-para-ayudarte](https://texaswic.org/es/lactancia-materna/estamos-aqui-para-ayudarte) para más información.

## Centros de lactancia de Texas

*(citas virtuales disponibles)*

**Lactation Care Center – Dallas**

214-670-7222

**Mom's Place – Austin**

512-972-6700

**Lactation Foundation – Houston**

713-500-2800, opción 1

**Lactation Care Center RGV – McAllen**

956-292-7711

**Lactation Support Center – San Antonio**

210-207-7138

## Sitios web útiles

### Información general

Cadaonzacuenta.com

TexasWIC.org/es

Kellymom.com (contenido en inglés)

### Donación de leche materna

Texasmilkbank.org/es (Fort Worth)

### Preguntas de medicación

E-lactancia.org (elige ES para español)



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2022 Salud y Servicios Humanos. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados.